



— *Monika Kawczyńska* —

INSTRUKTOR

# OFERTA SZKOLENIOWA

**MONAILS STUDIO**  
**MONIKA KAWCZYŃSKA**

ul. Drewnowska 62 lok. 4  
91-002 Łódź  
tel. 608 500 039

Nr RIS: 2.10/00037/2019

# MANICURE BAZOWY

## rozpocznij przygodę jako stylistka paznokci!

Wymagany poziom: Brak

Czas trwania: 12 h (2 dni)

Cena: 1200 PLN

Zaczynasz swoją przygodę jako stylistka paznokci?  
To jest to szkolenie od którego musimy zacząć Twoją edukację!

### PROGRAM SZKOLENIA

#### Podczas części teoretycznej poznasz:

- zasady BHP w salonie kosmetycznym
- pełną procedurę dezynfekcji i sterylizacji narzędzi, omówimy różnicę między zabiegami oraz przedstawię Ci jakie preparaty i urządzenia będą Ci niezbędne do przeprowadzenia obu tych czynności.
- zasady ergonomii pracy na stanowisku stylistki paznokci
- podstawy z zakresu wiedzy o paznokciach: anatomię paznokci, najczęściej spotykane choroby dłoni i paznokci
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania manicure.
- charakterystykę kształtu paznokci
- narzędzia i produkty niezbędne do wykonania manicure
- najczęściej popełniane błędy podczas pracy

#### Podczas części praktycznej nauczysz się:

- jak przygotować stanowisko pracy stylistki paznokci
- technik opiłowywania paznokci i nadawania kształtów naturalnym paznokciom
- prawidłowego opracowania skórek i pracy z frezarką
- właściwego przygotowania płytki paznokcia
- umiejętnej aplikacji produktów

#### Korzyści dla Ciebie:

- certyfikat
- otrzymasz listę MUST HAVE wyposażenia stanowiska pracy w produkty i narzędzia oraz zebrane w pigułce informacje na temat prestiżowych hurtowni kosmetycznych.
- kompendium wiedzy w wersji drukowanej.
- prezent
- zapewniamy nieograniczony dostęp do napojów ciepłych oraz zimnych + obiad w cenie.

**Sugerowany kolejny etap szkolenia:** Manicure hybrydowy

# MANICURE HYBRYDOWY

Wymagany poziom: Manicure bazowy

Czas trwania: 14 h (2 dni)

Cena: 1800 PLN

## PROGRAM SZKOLENIA

Przed rozpoczęciem szkolenia w pigułce przypomnę Ci o podstawowych zasadach BHP w salonie kosmetycznym, zasadach dezynfekcji i sterylizacji narzędzi, zasadach ergonomii pracy, podstawy z zakresu wiedzy o paznokciach oraz opracowania skórek i przygotowania płytki paznokcia.

### Podczas części teoretycznej poznasz:

- fakty i mity na temat manicure hybrydowego (np. czy niszczy paznokcie?)
- rodzaje niezbędnych urządzeń, narzędzi i produktów do wykonania manicure hybrydowego i jego usunięcia
- klasyfikację produktów i ich przeznaczenie
- podstawową wiedzę na temat chemii produktów używanych przy manicure hybrydowym
- czym jest polimeryzacja i jak radzić sobie z bólem w czasie polimeryzacji produktu.
- różnice w przygotowaniu płytki paznokcia pod manicure hybrydowy

### Podczas części praktycznej nauczysz się:

- właściwego przygotowania płytki paznokcia pod manicure hybrydowy
- odpowiedniego opracowania skórek pod manicure hybrydowy
- dobrania odpowiedniego produktu do rodzaju płytki paznokcia
- wykorzystywania bazy hybrydowej do lekkiej nadbudowy paznokcia i modelowania niedoskonałości płytki
- aplikacji dwóch warstw koloru
- idealnego wykończenia topem
- bezpiecznego usuwania masy hybrydowej

### Korzyści dla Ciebie:

- certyfikat
- otrzymasz listę MUST HAVE wyposażenia stanowiska pracy w produkty i narzędzia oraz zebrane w pigułce informacje na temat prestiżowych hurtowni kosmetycznych.
- kompendium wiedzy w wersji drukowanej.
- prezent
- zapewniamy nieograniczony dostęp do napojów ciepłych oraz zimnych + obiad w cenie.

**Sugerowany kolejny etap szkolenia:** Manicure hybrydowy

# MANICURE TRUDNE PRZYPADKI

Wymagany poziom: zaawansowany

Czas trwania: 7 h (1 dzień)

Cena: 1300 PLN

## PROGRAM SZKOLENIA

Przed rozpoczęciem szkolenia wspólnie zweryfikujemy Twoją wiedzę na temat zasad i charakterystyki pracy stylistki paznokci w szczególności w zakresie chorób dłoni i paznokci oraz zasad BHP. Niezbędna będzie również wiedza o charakterystyce produktów w tym akrylu i żelu. W razie potrzeby uzupełnimy ewentualne braki.

### Podczas części teoretycznej poznasz:

- trudne przypadki z którymi przyjdzie Ci się zmierzyć w pracy stylistki paznokci m.in. uszkodzenia mechaniczne, obgryzione paznokcie, zmiany chorobowe itd.
- sposoby i techniki rekonstrukcji paznokci przy użyciu odpowiednio dobranych produktów
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu w zależności od problemu
- sposób przeprowadzenia rozmowy oraz wywiadu z klientem
- sposoby prowadzenia dokumentacji w tym karty pacjenta
- jak pomóc klientce równocześnie chroniąc siebie

### Podczas części praktycznej nauczysz się:

- oceny stanu płytki paznokcia
- jak wytłumaczyć odmowę wykonania zabiegu, gdy stan płytki paznokcia lub inne zmiany na dłoni są przeciwwskazaniem do stylizacji
- jaką metodę czy technikę pracy wybrać w zależności od problemu klientki
- jak podkładać formy pod uszkodzone/ obgryzione paznokcie
- techniki opiłowywania zmienionej chorobowo lub uszkodzonej płytki paznokcia
- planowania działania krótkoterminowego i długoterminowego z klientką z uszkodzoną bądź zmienioną chorobowo płytką paznokcia.

### Korzyści dla Ciebie:

- certyfikat
- prezent
- zapewniamy nieograniczony dostęp do napojów ciepłych oraz zimnych + obiad w cenie.

# STYLIZACJA PAZNOKKI METODA ŻELOWA

Wymagany poziom: Manicure hybrydowy

Czas trwania: 21 h (3 dni)

Cena: 2200 PLN

Szkolenie kierowane do stylistek, które chcą poszerzyć swoje umiejętności o przedłużanie paznokci metodą żelową, które posiadają pełną wiedzę z zakresu stylizacji paznokci, znają charakterystykę pracy, świadomie posługują się frezarką, wiedzą jak nadawać różne kształty paznokciom i jak przygotować płytkę paznokcia oraz skórki do dalszej pracy.

## PROGRAM SZKOLENIA

### Podczas części teoretycznej poznasz:

- produkty i narzędzia potrzebne do wykonania stylizacji metodą żelową
- wskazania oraz przeciwwskazania do wykonywania zabiegu
- sposób przygotowania płytki paznokcia pod stylizację żelową
- prawidłową konstrukcję paznokci przedłużonych metodą żelową w zależności od kształtu (apex, krzywa C, linia włosa, punkty stresu)
- rodzaje form oraz zasady ich odpowiedniego podkładania i docinania
- właściwości chemiczne i fizyczne konkretnych produktów, dzięki którym zrozumiesz jak z nimi pracować
- sposoby na idealny tunel
- schemat piłowania i opracowywania masy przy użyciu różnych narzędzi

### Podczas części praktycznej nauczysz się:

- jak przygotować naturalną płytkę paznokcia pod stylizację żelową
- jak przygotowywać/ dociąć szablon i jak odpowiednio go podłożyć pod konkretny kształt naturalnej płytki i tego jaki finalnie kształt chcemy osiągnąć podczas stylizacji
- technik opiłowywania paznokci i opracowywania masy (apex, krzywa C, linia włosa, punkty stresu)
- technik pracy z różną gęstością produktu
- jak unikać błędów podczas stylizacji żelowej
- precyzyjnego nakładania koloru na zbudowane paznokcie

### Korzyści dla Ciebie:

- certyfikat
- prezent
- otrzymasz listę MUST HAVE wyposażenia stanowiska pracy w produkty i narzędzia oraz zebrane w pigułce informacje na temat prestiżowych hurtowni kosmetycznych.
- kompendium wiedzy w wersji drukowanej.
- zapewniamy nieograniczony dostęp do napojów ciepłych oraz zimnych + obiad w cenie.

# STYLIZACJA PAZNOKCI METODA AKRYLOWA

Wymagany poziom: Manicure hybrydowy

Czas trwania: 24 h (4 dni)

Cena: 2500 PLN

Szkolenie kierowane do stylistek, które chcą poszerzyć swoje umiejętności o przedłużanie paznokci metodą akrylową, które posiadają pełną wiedzę z zakresu stylizacji paznokci, znają charakterystykę pracy, świadomie posługują się frezarką, wiedzą jak nadawać różne kształty paznokciom i jak przygotować płytkę paznokcia oraz skórki do dalszej pracy.

## PROGRAM SZKOLENIA

### Podczas części teoretycznej poznasz:

- zasady bezpieczeństwa pracy z akrylem
- sposób przygotowania pomieszczenia do pracy z akrylem
- produkty i narzędzia potrzebne do wykonania stylizacji metodą akrylową
- wskazania oraz przeciwwskazania do wykonywania zabiegu
- sposób przygotowania płytki paznokcia pod stylizację akrylową
- prawidłową konstrukcję paznokci przedłużonych metodą akrylową w zależności od kształtu (apex, krzywa C, linia włosa, punkty stresu)
- rodzaje form oraz zasady ich odpowiedniego podkładania i docinania
- właściwości chemiczne i fizyczne produktów, (puder, monomer) dzięki którym zrozumiesz jak z nimi pracować
- sposoby na idealny tunel- czym go zaciskać a z czego lepiej zrezygnować przy metodzie akrylowej
- schemat piłowania i opracowywania masy przy użyciu różnych narzędzi

### Podczas części praktycznej nauczysz się:

- jak przygotować naturalną płytkę paznokcia pod stylizację akrylową
- jak przygotowywać/ dociąć szablon i jak odpowiednio go podłożyć pod konkretny kształt naturalnej płytki i tego jaki finalnie kształt chcemy osiągnąć podczas stylizacji
- technik opiłowywania paznokci i opracowywania masy (apex, krzywa C, linia włosa, punkty stresu)
- technik pracy z akrylem- jak dobierać wielkość kulki, jak pracować z liquidem, jaki dobrać primer
- jak unikać błędów podczas stylizacji akrylowej
- precyzyjnego nakładania koloru na zbudowane paznokcie

### Korzyści dla Ciebie:

- certyfikat
- prezent
- otrzymasz listę MUST HAVE wyposażenia stanowiska pracy w produkty i narzędzia oraz zebrane w pigułce informacje na temat prestiżowych hurtowni kosmetycznych.
- kompendium wiedzy w wersji drukowanej.
- zapewniamy nieograniczony dostęp do napojów ciepłych oraz zimnych + obiad w cenie.

# DOSZKOLENIE TECHNICZNE

Wymagany poziom: zaawansowany

Czas trwania: 8 h (1 dzień)

Cena: 1500 PLN

Szkolenie kierowane do stylistek, które chcą ugruntować swoją wiedzę z przedłużania paznokci metodą akrylową/ żelową, które posiadają pełną wiedzę z zakresu stylizacji paznokci, znają charakterystykę pracy, świadomie posługują się frezarką, wiedzą jak nadawać różne kształty paznokciom. Potrafią pracować z materiałem (żelem/ akrylem) znają jego właściwości, potrafią go opracować i opiłowywać.

## PROGRAM SZKOLENIA

Program szkolenia dobieram indywidualnie pod kursantkę. Na początku poproszę Cię o wypełnienie ankiety kwalifikacyjnej, którą omówimy podczas szkolenia. Następnie przystąpisz do pracy wybraną metodą a ja będę obok Ciebie i na bieżąco będziemy omawiać pojawiające się błędy i rozwiewać wątpliwości.

### Podczas szkolenia:

- omówimy problemy z którymi borykasz się na co dzień w swojej pracy i wspólnie wypracujemy plan naprawczy
- przeanalizujemy krok po kroku Twoją pracę wybraną metodą
- przedstawię Ci triki usprawniające Twoją pracę
- popracujemy nad polepszeniem efektu końcowego stylizacji paznokci
- wyeliminujemy złe nawyki
- wyeliminujemy błędy które pojawiają się podczas pracy z wybraną metodą

### Korzyści dla Ciebie:

- certyfikat
- prezent
- zapewniamy nieograniczony dostęp do napojów ciepłych oraz zimnych + obiad w cenie.

# PEDICURE KLASYCZNY

Wymagany poziom: zaawansowany

Czas trwania: 12 h (2 dni)

Cena: 1500 PLN

Szkolenie z zakresu pedicure jest idealne dla osób rozpoczynających swoją przygodę w salonie kosmetycznym, które chcą zdobyć nową wiedzę i umiejętności oraz poszerzyć zakres swoich usług o zabiegi pielęgnacji stóp. Szkolenie dedykowane jest osobom, które posiadają wiedzę z zakresu manicure i potrafią posługiwać się frezarką.

## PROGRAM SZKOLENIA

### Podczas części teoretycznej poznasz:

- zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w salonie kosmetycznym
- produkty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu pedicure
- podstawową wiedzę z zakresu anatomii stopy, skóry oraz paznokci
- przyczyny i możliwości leczenia bądź zapobiegania chorobom stóp
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu pedicure
- zakres czynności nieprzekraczających kompetencji stylistki paznokci
- budowę skóry i embriologię paznokci
- zasady bezpiecznej pracy frezarką
- pielęgnację stóp krok po kroku

### Podczas części praktycznej nauczysz się:

- sterylnej i bezpiecznej pracy
- jak przygotować stopy klientki do zabiegu pedicure
- prawidłowego opracowania paznokci oraz zabezpieczenie ich przed możliwością wrastania się
- technik prawidłowego obcinania i skracania paznokci
- opracowywania skórek przy pomocy frezarki oraz cążek
- opracowania zrogowaceń na podeszwie stóp
- bezpiecznego wygładzania pięty oraz podeszwy stóp
- prawidłowego przygotowanie płytki paznokci pod aplikację zwykłego lakieru oraz lakierów hybrydowych
- wykonania relaksującego masażu stóp z wykorzystaniem odpowiednio dobranego kremu

### Korzyści dla Ciebie:

- certyfikat + prezent
- otrzymasz listę MUST HAVE
- kompendium wiedzy w wersji drukowanej.
- zapewniamy nieograniczony dostęp do napojów ciepłych oraz zimnych + obiad w cenie



# PEDICURE PODOLOGICZNY

Wymagany poziom: zaawansowany

Czas trwania: 8 h (1 dzień)

Cena: 1000 PLN

Szkolenie z zakresu pedicure podologicznego dedykowane jest dla osób, które wykonują pedicure klasyczny i chcą pogłębić swoją wiedzę i umiejętności.

## PROGRAM SZKOLENIA

### Podczas części teoretycznej poznasz:

- zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w salonie kosmetycznym
- produkty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu pedicure
- przyczyny i możliwości leczenia bądź zapobiegania chorobom stóp
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu pedicure
- zakres czynności nieprzekraczających kompetencji stylistki paznokci
- zasady bezpiecznej pracy frezarką, skalpelem i dłutem
- terminologię z zakresu podologii i ortopodologii

### Podczas części praktycznej nauczysz się:

- sterylnej i bezpiecznej pracy
- kiedy należy zastosować skalpel lub dłuto
- jak pracować skalpelem i dłutem
- prawidłowego opracowania paznokci oraz zabezpieczenie ich przed możliwością wrastania się
- technik prawidłowego obcinania i skracania paznokci wrastających się i wkręcających
- pracy z hiperkeratozami
- 

### Korzyści dla Ciebie:

- certyfikat + prezent
- otrzymasz listę MUST HAVE wyposażenia stanowiska pracy w produkty i narzędzia oraz zebrane w pigułce informacje na temat prestiżowych hurtowni kosmetycznych.
- kompendium wiedzy w wersji drukowanej.
- zapewniamy nieograniczony dostęp do napojów ciepłych oraz zimnych + obiad w cenie

# GÓRNE FORMY

Wymagany poziom: zaawansowany

Czas trwania: 7 h (1 dzień)

Cena: 1000 PLN

Szkolenie z zakresu pedicure podologicznego dedykowane jest dla osób, które wykonują pedicure klasyczny i chcą pogłębić swoją wiedzę i umiejętności.

## PROGRAM SZKOLENIA

### Podczas części teoretycznej poznasz:

- zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w salonie kosmetycznym
- produkty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu pedicure
- przyczyny i możliwości leczenia bądź zapobiegania chorobom stóp
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu pedicure
- zakres czynności nieprzekraczających kompetencji stylistki paznokci
- zasady bezpiecznej pracy frezarką, skalpelem i dłutem
- terminologię z zakresu podologii i ortopodologii

### Podczas części praktycznej nauczysz się:

- sterylnej i bezpiecznej pracy
- kiedy należy zastosować skalpel lub dłuto
- jak pracować skalpelem i dłutem
- prawidłowego opracowania paznokci oraz zabezpieczenie ich przed możliwością wrastania się
- technik prawidłowego obcinania i skracania paznokci wrastających się i wkręcających
- pracy z hiperkeratozami
- 

### Korzyści dla Ciebie:

- certyfikat + prezent
- otrzymasz listę MUST HAVE wyposażenia stanowiska pracy w produkty i narzędzia oraz zebrane w pigułce informacje na temat prestiżowych hurtowni kosmetycznych.
- kompendium wiedzy w wersji drukowanej.
- zapewniamy nieograniczony dostęp do napojów ciepłych oraz zimnych + obiad w cenie

# DEKONTAMINACJA NARZĘDZI

Wymagany poziom: Brak  
Czas trwania: 5 h (1 dzień)  
Cena: 500 PLN

Szkolenie dla osób, które samodzielnie wykonują dezynfekcję i sterylizację narzędzi w salonie kosmetycznym. Podczas niego nauczysz się jak stworzyć odpowiedni ciąg technologiczny, monitorować i kontrolować procesy zgodnie z wymogami sanitarno- higienicznymi Ministerstwa Zdrowia.

## PROGRAM SZKOLENIA

### Podczas szkolenia poznasz:

- zasady BHP pracy w salonie kosmetycznym
- wymagania sanitarne stanowiska dekontaminacji
- tworzenie i archiwizowanie dokumentacji salonu kosmetycznego
- zasady tworzenia ciągu technologicznego
- środki ochrony indywidualnej
- metody sterylizacji i niezbędne narzędzia do jej wykonania
- produkty do dezynfekcji i sterylizacji
- proces sterylizacji krok po kroku
- czynniki wpływające na przebieg sterylizacji
- zasady przechowywania narzędzi po sterylizacji
- podstawowe zasady utrzymania higieny w gabinecie kosmetycznym
- jak postępować z odpadami
- metody kontroli procesów sterylizacji
- zasady tworzenia i korzystania z pakietów

### Korzyści dla Ciebie:

- certyfikat + prezent
- otrzymasz CHCECK LISTĘ niezbędnych elementów pod kątem kontroli SANEPIDu
- kompendium wiedzy w wersji drukowanej.
- zapewniamy nieograniczony dostęp do napojów ciepłych oraz zimnych + obiad w cenie